

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора от 01.09.2017г. №117-СД



**Режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном
учреждении дополнительного образования
«Черноголовская детско-юношеская спортивная школа»
(МАУДО «ЧДЮСШ»)**

СОГЛАСОВАНО

с тренерско-педагогическим советом
протокол № 1
от 29 августа 2017г.

**Режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении
дополнительного образования «Черноголовская детско-юношеская
спортивная школа»
(МАУДО «ЧДЮСШ»)**

1. Общие положения

1.1. Нормативной основой, регламентирующей режим занятий обучающихся в Муниципальном автономном учреждении дополнительного образования «Черноголовская детско-юношеская спортивная школа» (далее ЧДЮСШ), является ФЗ №273 «Об образовании в Российской Федерации».

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся в ЧДЮСШ. Изменение режима занятий возможно только на основании приказа.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение учебно-тренировочного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Полное удовлетворение потребностей обучающихся в физкультурно-оздоровительных и спортивных услугах.

**3. Режим занятий обучающихся во время
организации образовательного процесса**

3.1. Оздоровительные и учебные группы комплектуются из числа детей от 4 до 18 лет. Рекомендуемый возраст детей для начала занятий устанавливается в соответствии с СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей» утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 4 июля 2014 года № 41. Зачисление детей для обучения в ЧДЮСШ осуществляется при отсутствии противопоказаний к занятию соответствующим видом спорта.

3.2. Образовательный процесс организуется в соответствии с учебной программой. Организация учебного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, спортивно-массовыми мероприятиями.

3.3. Продолжительность учебного года: учебный год начинается 1 сентября.

Продолжительность учебного года равна:

- для спортивно-оздоровительного этапа - 36 учебных недель;

- для этапа начальной подготовки и тренировочного этапа - 42 учебные недели.

Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах:

- Спортивно-оздоровительный этап - до 6 часов в неделю (для групп СОГ);

- Этап начальной подготовки (до одного года) - 6 часов в неделю (для групп ГНП-1);

- Этап начальной подготовки (свыше одного года) – от 8 до 9 часов в неделю по видам спорта

(для групп ГНП-2, ГНП-3);

- Тренировочный этап (начальная специализация)-12 часов в неделю (для групп УТГ-1, УТГ-2);
- Тренировочный этап (углубленная специализация)- от 16 до 20 часов в неделю по видам спорта (для УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5).

3.4. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

спортивно-оздоровительный этап – без ограничения срока;

этап начальной подготовки - до 3 лет;

тренировочный этап – до 5 лет.

3.5 Регламентирование образовательного процесса на день:

3.6.1. Учебные занятия организуются согласно утвержденному расписанию.

3.6.2. Спортивно-массовая работа ЧДЮСШ организуются в выходные дни.

3.6.3. Продолжительность занятий

Рекомендуемая продолжительность занятий детей в учебные дни - не более 3-х академических часов в день, в выходные и каникулярные дни – не более 4-х академических часов в день (согласно СанПиН 2.4.4.3172-14 от 04.07.2014 №41).

Занятия начинаются по времени, утвержденному в расписании учебных занятий. Начало занятий не ранее 8.00 часов утра, окончание не позднее 20.00 часов. Для обучающихся в возрасте 16-18 лет допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.6.4. На занятиях через каждые 45 минут устраиваются 5-10 минутные перерывы для отдыха и проветривания помещений.

3.6.5. Организацию образовательного процесса осуществляют администрация и педагогические работники в соответствии с должностными инструкциями.

3.6.6. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в помещения посторонних лиц без предварительного разрешения директора ЧДЮСШ, а в случае его отсутствия - заместителя директора.

3.6.7. Педагогическим работникам категорически запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.

3.6.8. Запрещается отпускать обучающихся с занятия раньше времени окончания занятия.

3.6.9. Запрещается удаление обучающихся из помещений, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.6.10. Тренер-преподаватель, по окончании занятий, выводит детей из помещений в раздевалку и присутствует там до ухода из здания всех его обучающихся.

3.7. Изменения в расписании занятий без разрешения администрации не допускаются.

4. Занятость обучающихся в период каникул в образовательных учреждениях и период летнего отдыха и оздоровления

4.1. В период каникул в ЧДЮСШ с целью оздоровления обучающихся, воспитания у них трудолюбия, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей проводятся спортивные-массовые мероприятия, летний оздоровительный лагерь, учебно- тренировочные сборы.

4.2. В день проведения спортивных-массовых мероприятий обучающиеся, участвующие в данных мероприятиях, в учебных занятиях по расписанию могут не участвовать.

4.3. Организация учебно-тренировочного процесса, спортивных-массовых мероприятий в каникулярный период регламентируется приказом директора ЧДЮСШ.