

Пояснительная записка к годовому учебному плану

1.1. Нормативно-правовая база, регламентирующая ведение образовательного процесса.

Образовательная деятельность в МАУДО «Черноголовская детско-юношеская спортивная школа» (далее МАУДО «ЧДЮСШ») ведется на основании Лицензии РО МО №002563 от 21 мая 2012 года (номер бланка 69386), выданной Министерством образования Московской области на ведение образовательной деятельности. Лицензия выдана бессрочно.

Учебный план составлен на основании закона РФ «Об образовании», типового положения «Об образовательном учреждении дополнительного образования детей», Устава МАУДО «ЧДЮСШ», методических рекомендаций по организации деятельности спортивных школ в Российской Федерации.

Занятия в МАУДО «ЧДЮСШ» проводятся по программам, разработанным тренерами-преподавателями. Учебные программы рассмотрены на тренерско-педагогическом совете и утверждены директором МАУДО «ЧДЮСШ» на основе:

- Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам, утвержденными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013 г. № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 29.08.2013 № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

В учебных программах учтены основные положения Федерального закона от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04.07.2014 № 41.

1.2. Общая характеристика образовательного процесса.

МАУДО «ЧДЮСШ» осуществляет свою деятельность в соответствии с предметом и целями деятельности, определенными в соответствии с федеральными законами, иными нормативными правовыми актами, муниципальными правовыми актами и Уставом путем выполнения работ, оказания услуг в сферах физической культуры и спорта.

Основной целью деятельности МАУДО «ЧДЮСШ» является: оздоровление, физическое развитие детей и юношества, развитие массовой физической культуры и спорта, организация активного отдыха, обучение детей и подростков видам спорта, культивируемым в учреждении.

Задачами МАУДО «ЧДЮСШ» являются:

На спортивно-оздоровительном этапе подготовки:

- укрепление здоровья и закаливание; обучение основам техники и широкому кругу двигательных навыков; развитие физических качеств, формирование устойчивого интереса, мотивации к занятиям и к здоровому образу жизни; воспитание морально-этических и волевых качеств; сохранность контингента.

На этапе начальной подготовки:

- привлечение максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям спортом, направленным на развитие их личности; утверждение здорового образа жизни; воспитание морально-этических и волевых качеств; становление спортивного характера, мотивации к систематическим занятиям спортом и к здоровому образу жизни; поиск талантливых в спортивном отношении детей.

На тренировочном этапе (Т) (этапе спортивной специализации):

- улучшение состояния здоровья; повышение уровня физической подготовленности и спортивных результатов с учетом индивидуальных особенностей и требований программ спортивной подготовки по видам спорта; формирование интереса к целенаправленной многолетней спортивной подготовке; воспитание физических, морально-этических и волевых качеств, профилактика вредных привычек и правонарушений.

Предметом деятельности МАУДО «ЧДЮСШ» является дополнительное образование детей (80.10.3).

Для достижения поставленных целей и задач МАУДО «ЧДЮСШ» осуществляет следующие основные виды деятельности:

- реализует образовательные общеразвивающие программы дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности по видам спорта: атлетическая гимнастика, баскетбол, биатлон, горные лыжи, дзюдо, скалолазание, теннис, тхэквондо, хоккей с шайбой, хоккей на траве, художественная гимнастика, плавание.

- реализует образовательные программы предпрофессиональной подготовки по видам спорта: баскетбол, биатлон, горные лыжи, дзюдо, плавание, хоккей с шайбой, хоккей на траве, художественная гимнастика, тхэквондо.

МАУДО «ЧДЮСШ» самостоятельно разрабатывает программу своей деятельности, с учетом запросов детей, потребностей семьи, образовательных учреждений, детских и юношеских общественных объединений и организаций, особенностей социально-экономического развития региона и национально-культурных традиций. МАУДО «ЧДЮСШ» организует работу с детьми в течение всего календарного года. В каникулярное время может открывать в установленном порядке оздоровительные лагеря и туристические базы, создавать различные объединения с постоянными и (или) переменными составами детей в лагерях (загородных или с дневным пребыванием) при МАУДО «ЧДЮСШ».

МАУДО «ЧДЮСШ» организует и проводит массовые мероприятия, создает необходимые условия для совместного труда, отдыха детей, родителей (законных представителей).

Основными формами учебно-тренировочной работы являются: групповые, индивидуальные, теоретические и практические занятия, участие в соревнованиях, в учебно-тренировочных сборах, спортивно-оздоровительных лагерях.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в сроки, указанные в расписании. Расписание учебно-тренировочных занятий составляется администрацией МАУДО «ЧДЮСШ» по представлению тренера-преподавателя в целях установления более благоприятного режима учебно-тренировочных занятий, отдыха обучающихся, обучения их в общеобразовательных учреждениях и учреждениях дополнительного образования, с учетом возрастных особенностей и установленных санитарно-гигиенических норм.

Учебно-тренировочные занятия проводятся в спортивно-оздоровительных группах, группах начальной подготовки, учебно-тренировочных группах. Количество и состав групп определяется приказом директора МАУДО «ЧДЮСШ» в соответствии с санитарными требованиями и нормативами.

Конкретная продолжительность учебных занятий, а также перерывов между ними предусматривается Уставом учреждения и локальными актами МАУДО «ЧДЮСШ».

Продолжительность учебного года 42 недели для групп предпрофессиональной подготовки и 36 для спортивно-оздоровительных групп. В июне-августе (в период каникул) в режиме спортивно-оздоровительного лагеря происходит переход одноразовых к двухразовым тренировкам в день. Это обеспечит возможность усвоить необходимый объем учебно-тренировочных нагрузок. Учебный план рассчитан на 6-ти дневную рабочую неделю. Часовая нагрузка определена нормативно-правовыми документами и возрастной категорией учащихся.

Учебный план составляется в соответствии с программой, которая включает в свое содержание теоретическую подготовку и практические занятия. Учебный план составляется в часах, которые распределены по этапам подготовки или годам обучения, в соответствии с режимом учебно-тренировочной работы. Это позволяет обеспечивать преемственность и единое направление учебно-тренировочного процесса на всем протяжении обучения. С увеличением общего годового объема часов изменяется (по годам обучения) соотношение времени на различные виды подготовки. Из года в год повышается удельный вес нагрузок на спортивно-техническую, специальную физическую, тактическую и интегральную подготовку. Постепенно уменьшается, а затем стабилизируется объем нагрузок, направленных на общую физическую подготовку (ОФП).

1.3. Недельная максимальная нагрузка по годам обучения:

Спортивно-оздоровительный этап (СО) - весь период

- СОГ – до 6 часов.

Этап начальной подготовки (НП) (до 3 лет)

- ГНП-1 – до 6 часов.
- ГНП-2, ГНП-3 – до 9 часов.

Тренировочный этап (ТГ), этап спортивной специализации:

Период начальной специализации (до 2 лет)

- УТГ-1, УТГ-2 - до 12 часов.

Период углубленной специализации (до 3 лет)

- УТГ-3, УТГ-4, УТГ-5 – до 20 часов.

Недельный режим учебно-тренировочной работы является максимальным и устанавливается в зависимости от специфики вида спорта, периода задач подготовки.

Общий годовой объем учебно-тренировочной работы, предусмотренный указанными режимами, может быть сокращен на 25 %, начиная с тренировочного этапа.

Распределение в учебном плане на основные разделы подготовки по годам обучения осуществляется в соответствии с конкретными задачами многолетней подготовки. На основе учебного плана тренер-преподаватель планирует свой тренировочный процесс для каждой группы или учащегося.

Контроль над выполнением учебного плана ведется заместителем директора и методистом: через проверку журналов, посещения учебно-тренировочных занятий. Отслеживается стабильность состава занимающихся в группах, диагностика индивидуальных показаний развития физических качеств, уровень гигиены, освоение основ техники в избранном виде спорта. Освоением объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных программами по видам спорта с учетом возрастных особенностей, а также освоение теоретического объема программы, медико-восстановительные мероприятия, медицинский контроль, участие в спортивных соревнованиях, учебно-тренировочных сборах, инструкторская и судейская практика учащихся.

Учебный план на 2017-2018 учебный год

№ п.п	Вид спорта	Группа	Кол-во групп	Кол-во детей	Кол-во			
					Часов в неделю	Недель за год	Часов за год	Человеко-часов
1	Атлетическая гимнастика	СОГ	2	22	12	36	432	9504
Итого по виду:			2	22	12		432	9504
2	Баскетбол	СОГ	2	39	12	36	432	16848
		ГНП-2	1	24	8	42	336	8064
		УТГ-1	2	50	20	42	840	42000
		УТГ-2	1	14	12	42	504	7056
		УТГ-3	1	11	14	42	588	6468
Итого по виду:			7	138	66		2700	80436
3	Биатлон	СОГ	1	30	6	36	216	6480
		ГНП-1	1	14	6	42	252	3528
		ГНП-2	2	35	18	42	756	26460
		УТГ-1	1	11	10	42	420	4620
		УТГ-2	1	15	11	42	462	6930
Итого по виду:			6	105	51		2106	48018
4	Горные лыжи	СОГ	1	12	4	36	144	1728
		ГНП-1	1	15	6	42	252	3780
		УТГ-1	1	12	10	42	420	5040
		УТГ-2	1	12	12	42	504	6048
		УТГ-3	1	12	14	42	588	7056
Итого по виду:			5	63	46		1908	23652
5	Дзюдо	ГНП-1	1	20	6	42	252	5040
		УТГ-1	1	12	12	42	504	6048
		УТГ-2	1	10	14	42	588	5880
Итого по виду:			3	42	32		1344	16968

6	Плавание	ГНП-1	3	49	18	42	756	37044
		УТГ-1	3	45	30	42	1260	56700
		УТГ-2	3	42	36	42	1512	63504
Итого по виду:			9	136	84		3528	157248
7	Скалолазание	СОГ	2	30	12	36	432	12960
Итого по виду:			2	30	12		432	12960
8	Теннис	СОГ	4	60	24	36	864	51840
Итого по виду:			4	60	24		864	51840
9	Тхэквондо	ГНП-2	1	20	8	42	336	6720
		УТГ-2	1	15	12	42	504	7560
Итого по виду:			2	35	20		840	14280
10	Хоккей с шайбой	СОГ	1	30	4	36	144	4320
		ГНП-1	2	50	12	42	504	25200
		ГНП-2	1	28	8	42	336	9408
		УТГ-1	1	20	12	42	504	10080
		УТГ-2	1	16	12	42	504	8064
		УТГ-3	2	31	24	42	1008	31248
Итого по виду:			8	175	72		3000	88320
11	Художественная гимнастика	ГНП-1	1	20	6	42	252	5040
		ГНП-3	2	37	16	42	672	24864
		УТГ-1	1	12	12	42	504	6048
		УТГ-2	1	12	14	42	588	7056
		УТГ-3	2	23	32	42	1344	30912
Итого по виду:			7	104	80		3360	73920
12	Хоккей на траве	СОГ	1	15	4	36	144	2160
		ГНП-3	1	15	8	42	336	5040
Итого по виду:			2	30	12		480	7200
Итого по школе:			57	940	511	36/42	20994	584346