



УТВЕРЖДЕНО  
 приказом директора от "06" ноября 2018 № 91 - Уч/ОД  
 Директор МАУДО "ЧДОУШ" Аверьянов С.Н.

## РАСПИСАНИЕ занятий МАУДО "ЧДОУШ" на 2018-2019 учебный год

№№	Ф.И.О тренера-преподавателя	Этап подготовки, №№ группы	День недели						
			ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
<b>художественная гимнастика</b>									
1	Жаркова Т.В. Спортзал "Авиатор" Ногинск -9, зал пожарной части	ТГ-3	15.55-17.25	15.30-17.00	15.55-17.25	15.30-17.00		11.00-12.30	10.00-11.30
		ТГ-2	17.30-19.00	17.05-18.35	17.30-19.00	17.05-18.35		12.35-14.05	11.35-13.05
2	Гончукова Н.Ю., зал д/с "Солнышко", зал пожарной части	ТГ-1	15.00-17.25	15.00-17.25		15.00-17.25		15.00-17.25	
		ГНП-2		17.30-19.05		17.30-19.05	17.30-19.05	12.35-14.55	
		ГНП-1	17.30-19.05		17.30-19.05			11.00-12.30	
3	Талавер И.В., зал пожарной части	ТГ-1	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	10.35-12.05	
		ТГ-4	15.55-17.25	15.55-17.25	15.55-17.25	15.55-17.25	15.55-17.25	09.00-10.30	
* - возможен перенос занятия (по занятости зала)									
<b>баскетбол</b>									
		СОГ-1	16.00-17.30		16.00-17.30		16.00-17.30		

4	Андренко Л.Н., спортивный зал шк.82,шк. 75	ГНП-2	17.50-19.20		18.00-19.30	16.15-17.45		12.00-13.30
		ТГ-3		18.30-19.30	19.30-21.00	17.50-19.20	18.00-19.30	13.35-15.05
		ТГ-4	19.30-21.00	19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00	15.10-16.40
5	Дмитрисва Е.А., шк.№75	ГНП-1	15.00-16.30		15.00-16.30			12.00-13.30
		ГНП-3		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	13.35-15.05
		ТГ-2	16.35-18.05	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00	15.10-16.40

\* - доп. тренировка

#### горные лыжи

6	Ермакова В.Э., школа 82, Южное озеро, песчанка	ТГ-1		15.00-17.20 шк.82		15.00-17.20, шк.82		10.00-12.20	10.00-12.20
		ТГ-2		17.25-19.45		17.25-19.45		16.00-18.30	12.25-14.45
7	Шимохин И.А.школа 82, Южное озеро, песчанка	СОГ		15.00-15.45 шк.82		15.00-15.45, шк.82		10.00-11.30	
		ГНП-2		15.50-17.20		15.50-17.20		15.55-17.25	10.00-12.20
		ТГ-4		17.25-19.45		17.25-19.45		17.30-19.00	12.30-15.45

#### атлетическая гимнастика

8	Романов А.В.	СОГ-1	15.30-16.15	15.30-16.15	15.20-16.50	15.30-16.15	15.30-16.15		
		СОГ-2	16.25-17.10	16.25-17.10	16.55-18.25	16.25-17.10	16.25-17.10		

#### теннис

		СОГ-1	17.55-19.25					14.55-16.25	14.55-16.25
--	--	-------	-------------	--	--	--	--	-------------	-------------

4	Андренко Л.Н., спортивный зал шк.82.шк. 75	ГНП-2	17.50-19.20		18.00-19.30	16.15-17.45			12.00-13.30
		ТГ-3		18.30-19.30	19.30-21.00	17.50-19.20	18.00-19.30		13.35-15.05
		ТГ-4	19.30-21.00	19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00		15.10-16.40
5	Дмитриева Е.А., шк.№75	ГНП-1	15.00-16.30		15.00-16.30			12.00-13.30	
		ГНП-3		15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30	13.35-15.05	
		ТГ-2	16.35-18.05	16.30-18.00	16.30-18.00		16.30-18.00	15.10-16.40	

\* - доп. тренировка

### горные лыжи

6	Ермакова В.Э., школа 82, Южное озеро, песчанка	ТГ-1		15.00-17.20 шк.82		15.00-17.20. шк.82		10.00-12.20	10.00-12.20
		ТГ-2		17.25-19.45		17.25-19.45		16.00-18.30	12.25-14.45
7	Шимохин И.А.школа 82, Южное озеро, песчанка	СОГ		15.00-15.45 шк.82		15.00-15.45, шк.82		10.00-11.30	
		ГНП-2		15.50-17.20		15.50-17.20		15.55-17.25	10.00-12.20
		ТГ-4		17.25-19.45		17.25-19.45		17.30-19.00	12.30-15.45

### атлетическая гимнастика

8	Романов А.В.	СОГ-1	15.30-16.15	15.30-16.15	15.20-16.50	15.30-16.15	15.30-16.15		
		СОГ-2	16.25-17.10	16.25-17.10	16.55-18.25	16.25-17.10	16.25-17.10		

### теннис

		СОГ-1	17.55-19.25					14.55-16.25	14.55-16.25
--	--	-------	-------------	--	--	--	--	-------------	-------------

9	Балов А.Е., школа 82	СОГ-2	19.30-21.00					16.30-18.00	16.30-18.00
10	Шведов В.П., школа 82	СОГ-1		16.40-18.10	17.55-19.25			17.55-19.25	
		СОГ-2		18.20-19.50	19.30-21.00			19.30-21.00	
<b>скалолазание</b>									
11	Лебедева Е.В.	ТГ-3		17.30-19.50			17.30-19.50	17.30-19.50	09.00-11.20
12	Салий Р.Л.	СОГ-1		17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30	
		СОГ-2		18.35-20.05		18.35-20.05		18.35-20.05	
<b>плавание</b>									
13	Шаблинская Е.И. шк. 82, шк. 75, Бассейн в ФОК "Олимп" Лосино-петровский	ГНП-1 (зал)						16.00-17.30	
		бассейн	19.15-20.00	19.15-20.00	19.15-20.00	19.15-20.00			
		ТГ-1						18.00-20.20	
		бассейн	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30			
		ТГ-2						18.00-20.20	
14	Сологуб Ю.В. шк. 82 (начальная), шк. 75, Бассейн в ФОК "Олимп" Лосино-петровский	ГНП-1 (зал)			15.15-16.00				
		бассейн	17.00-18.30	17.00-17.45		17.00-17.45	17.00-17.45		
		ТГ-1			18.30-20.20				
		бассейн	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		
		ТГ-3			18.30-20.20				
		бассейн	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00	18.30-20.00		
15	Комракова Н.В. шк. 82, тренажерный зал (Центральная д.22), Бассейн в ФОК "Олимп" Лосино-петровский	ГНП-1					18.00-18.45		
		бассейн	17.00-17.45	17.00-17.45	17.00-17.45		17.00-18.30		
		ТГ-1					15.30-17.00, 19.00-19.45		
		бассейн	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00		
		ТГ-3					15.30-17.00, 19.00-19.45		
		бассейн	18.30-20.00	18.30-20.00	18.30-20.00		18.30-20.00		

**биатлон**

16	Артюхов А.В., стадион, песчанка,освещенка, д. Макарово,тир	СОГ		14.20-15.50		14.20-15.50	14.20-15.50		
		ГНП-1			14.50-16.20	16.00-17.30		11.30-13.00	
		ГНП-2		16.00-17.30	16.30-18.00		16.00-17.30	09.00-11.25	
17	Лелегин В.С., стадион, песчанка,освещенка, тир	СОГ	15.45-16.30		15.45-16.30		15.45-16.30		
		ТГ-1		16.00-17.30	16.35-18.05		16.35-18.05	09.00-10.30	09.00-10.30
18	Чемагина Е.А., стадион, песчанка,освещенка, тир	ТГ-2		16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30	16.00-17.30		09.30-11.00
19	Улин В.И., стадион, песчанка,освещенка	СОГ	15.00-15.45		15.00-15.45		15.00-15.45		
		ГНП-2	16.15-18.35		16.15-18.35		16.15-18.35		

**ТХЭКВОНДО**

20	Зинин А.Н., шк. № 75	ГНП-3		16.00-17.30	16.00-17.30		16.00-17.30		
		ТГ-2	17.00-19.20	17.35-19.05		17.00-19.20	17.35-19.05		

**ДЗЮДО**

21	Новосельцев Е.Г. ,школа дзюдо г. Ногинск	ГНП-1	15.00-16.30		16.00-17.30		15.00-16.30		
		ТГ-4	18.30-20.00		18.30-20.00	17.00-18.30	18.30-20.00	15.30-17.00	10.00-11.30

**хоккей на траве**

22	Георгиевский А.А.,шк.82	СОГ	15.30-16.15		15.30-16.15	15.30-16.15	15.30-17.00		
		ГНП-3	16.20-17.50		16.20-17.50	16.20-17.50	17.05-17.50		

**хоккей**

23	Немцев В.Г.	СОГ-3	17.55-19.25		18.00-19.30		18.00-19.30		
	хоккейный комплекс	ТГ-3		18.00-19.30	16.25-17.55	18.00-18.45	16.25-17.55		11.00-12.35
24	Дмитриев А.В.	ГНП-2	16.30-18.00	16.30-18.00		17.00-17.45	17.55-19.25		
	хоккейный комплекс	ГНП-2	15.00-15.45	15.00-15.45	15.00-16.30	15.00-16.30	15.00-15.45		
		ТГ-4	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-21.00	19.30-20.15	19.30-21.00		
25	Баринов В.А.	СОГ-1	17.55-19.25		17.55-19.25				09.00-10.30
	хоккейный комплекс	ТГ-1	16.20-17.50	15.00-16.30	16.20-17.50	15.00-16.15	16.30-18.00		
		ТГ-5	19.30-21.00	19.30-21.00		19.30-21.00	19.30-21.00		12.30-13.15